



Notre concept

Votre salade sur-mesure

Je choisis ma base



Je choisis mes ingrédients



Je choisis mon assaisonnement



Commande

Avant 10h30 → par e-mail

Nom, prénom et numéro OBLIGATOIRE
Commande confirmée par mail ou sms.

Livraison gratuite entre 11h et 12h30
sans minimum d'achat

Commande

Après 10h30 → Uber Eats

Secteurs : Saint-Victoret, Marignane,
Marignane Aéroport, Gignac, Vitrolles,
Les Pennes Mirabeau

- ☎ 09 81 28 34 74
- ✉ contact@resto-loption.fr
- 🏠 70 place Blanche Tanza
13730 Saint-Victoret
- 🌐 www.resto-loption.fr
- 📷 [loption_saladbar](https://www.instagram.com/loption_saladbar)
- 📍 L'option selon vos envies



CHANGEMENT
DE
PROPRIETAIRE



Bar à salade & plus

Restauration rapide, saine & gourmande

Sur place, à emporter, livraison

Le midi uniquement du lundi au vendredi
de 11h00 à 14h30



Salade - Omelette - Crêpe à composer

Menu Salade

1 base + 5 ingrédients + 1 boisson + 1 dessert

Bases :

- Salade "mâche" ou "jeunes pousses"
- Pâtes
- Quinoa
- Riz

11,90 €

Salade seule 5 ingrédients : 8€90

Menu Omelette

1 omelette + 3 ingrédients + 1 boisson + 1 dessert

10,90 €

Omelette seule + petite salade verte : 7€90

Menu crêpe

1 crêpe salée + 4 ingrédients + 1 boisson + 1 dessert

Je choisis ma sauce : nature ou crème fraîche

12,90 €

Crêpe seule + petite salade verte : 9€90



Je choisis mes ingrédients frais :

Poulet, poulet pané, jambon cru ou cuit, thon, surimi, saumon, œuf, poivron, courgette, concombre, maïs, carotte, champignon, tomate, tomate confite, oignon, oignon frit, cœur de palmier, chou rouge, chou fleur, pois chiches, olive noire, olive verte, chèvre, mozzarella, emmental, feta, roquefort, pommes de terre, croûtons, noix.

Avocat (supp 1€)

Ingrédient supplémentaire 1€



Je choisis mon assaisonnement :

Vinaigrette, huile d'olive, huile d'olive et balsamique, sauce balsamique framboise, sauce miel moutarde, sauce César, sauce balsamique tomates séchées, sauce andalouse (Tomates, poivrons), sauce soja sésame



Desserts A composer

Base :

- Fromage blanc 0%
- Panna Cotta
- Compote de pomme /fromage blanc
- Fromage blanc
- Salade de fruits frais
- Crêpe sucrée et Muffin (supp 1,50€)
(Dessert hors menu : 2,80 € et crêpe 3,00 €)

Sauce :

Chocolat, fruits rouges, fruits exotiques, Nutella, confiture de fraise, caramel, crème de marron, miel, sirop d'agave.
(Hors menu 0,50 €)

Topping :

Granola, Spéculoos, Oréo, Daim, KitKat, Lion, flocons d'avoine, Crunch
(Hors menu 0,50 €)

Boissons

Coca, Coca zéro, Oasis, Fanta, Orangina, Sprite, Ice Tea, eau, San Pellegrino 50 cl (supp 1 €), May Tea (supp 1€)
(hors menu : 1,70 € - San Pellegrino 2,50 €, Pulco 2,00 €)

Smoothies

Fruits selon saison

4,50 €

D'autre envies...

Menu panini 9,00 € Panini seul : 4,50 €

Panini + 1 boisson + 1 dessert

- Panini 3 fromages (mozza, chèvre, emmental)
- Panini Poulet (poulet, cheddar, emmental)

Menu tacos 11,00 € Tacos seul : 7,50 €

Panini + 1 boisson + 1 dessert

composition : poulet pané, emmental, mozza, cheddar fondu, tomate ou poivron au choix
Sauces : burger, mayo ou algérienne

N'hésitez pas à consulter notre site ou nos pages Facebook et Instagram pour connaître nos nouveautés : formules, plats et ingrédients.

